



**Dneska  
„Čistej  
vzduch“?  
Na Brumlovce  
24/7!**



**Brumlovka  
mění  
nadmořskou  
výšku**



Brumlovka

## Dneska „Čistej vzduch“?

Na Brumlovce 24/7, aneb další investice do kvality pracovního prostředí.

Ano, Brumlovka také mění nadmořskou výšku. Čistý vzduch je tak v kancelářích i za přítomnosti šéfa už stále. Jak to? Do naprosté většiny budov společnost Passerinvest nechala koncem roku 2022 nainstalovat ionizátory, které výrazně zlepšují pracovní prostředí.

Kvalitu vnitřního ovzduší ovlivňují mimo jiné všudypřítomné elektronické přístroje, které způsobují úbytek záporně nabitých iontů. Takový vzduch způsobuje únavu, pocit „vydýchaného“ vzduchu, u citlivých jedinců může také vést k bolesti hlavy, úzkostem, potížím se spánkem a celkovému oslabení imunitního systému.

Ionizace obohacuje vzduch o ionty záporné, eliminuje koncentraci virů, bakterií, nečistot a pachů, díky tomu odpovídá vnitřní prostředí hodnotám kvality ovzduší v přímořských a horských oblastech. Uspodňuje tak dýchání, zvyšuje výkonnost, soustředěnost a tím i celkovou duševní i fyzickou pohodu.

Více informací ZDE.

Filadelfie

# Workshop: Outfit na Meeru

**Kdy:** středa, 1. března 2023, od 17:30 hod.

**Kde:** Meera Design, budova Filadelfie, Želetavská 1525/1

**Cena:** 350 Kč **Kapacita:** 6 míst

Sestavte si váš snový outfit! Odbornice z Meera Design vám pomohou nakombinovat střihy, barvy a materiály tak, abyste se cítila božsky a aby výsledný outfit lichočil vaší postavě. Vyberete si z těch nejúžasnějších a nejhladivějších materiálů. Vše vám upraví na míru. Vezměte kamarádku a přijďte na workshop Outfit na Meeru.

Z důvodu limitované kapacity rezervace na e-mailu

[marika.duchonova@passerinvest.cz](mailto:marika.duchonova@passerinvest.cz).

Platba za workshop na místě v hotovosti.

**Brumlovka.**

Workshop.



## Outfit na Meeru



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at [brumlovka.cz](https://brumlovka.cz)

Passerinvest

Taneční.



## Taneční na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at [brumlovka.cz](https://brumlovka.cz)

Passerinvest

Filadelfie

## Taneční na Brumlovce

**Kdy:** středa, 8. března 2023, od 19:00 hod., tančírna od 20:00 hod.

**Kde:** Sommellerie, budova Filadelfie, Želetavská 1525/1

Březnová, energií nabitá taneční lekce bude věnována JIVU. Ten je unikátní tým, že se v něm mísí různé hudební a taneční styly. Přijďte si zatančit nejrychlejší z latinskoamerických tanců, který vás nakopne svým temperamentem a energií.

Lektorkou tanečních je Lenka Nora Návorková, mistryně ČR v latinskoamerických tancích, vítězka StarDance 2018 a taneční partnerka Miraie Navrátila poslední řady této oblíbené televizní soutěže.

**Brumlovka.**

Náměstí Brumlovka

# Fresh Food Festival

**Kde:** čtvrtek, 9. března 2023, od 11:00 do 15:00 hod.

**Kde:** Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Zima slábne a jaro již klepe na dveře – pojdte s námi oslavit příchod jara. Srdečně vás zveme na Náměstí Brumlovka, kde budete moci ochutnat celou řadu svěžích dobrot, jako poké, saláty, raw kuličky, indonéské speciality, marmelády, medy čatni či zakoupit čerstvá vejce od farmáře.

Během poledne pro vás bude připraven kulturní program v podobě hudebního vystoupení.

**Brumlovka.**

**Festival.**



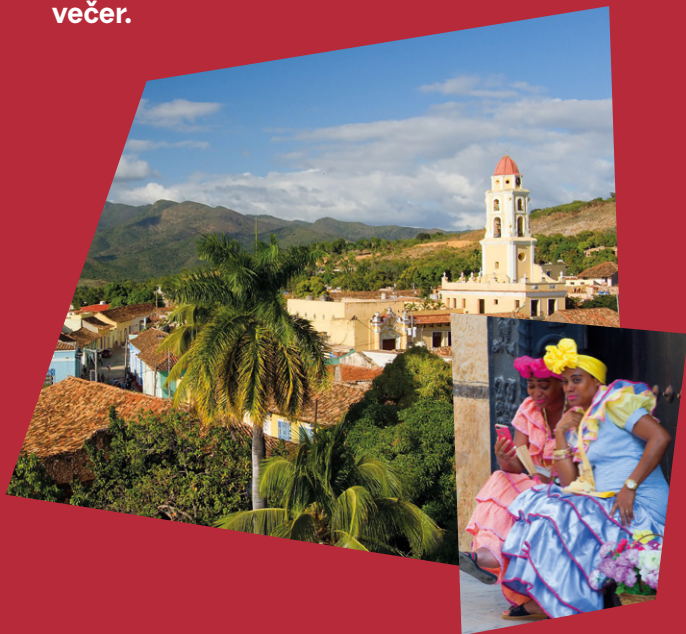
# Fresh Food Festival



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at [brumlovka.cz](https://brumlovka.cz).

**Passerinvest**

Cestovatelský  
večer.



## Kuba – Perla Karibiku



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at [brumlovka.cz](https://www.brumlovka.cz)

Passerinvest

Filadelfie

## Cestovatelský večer: Kuba – Perla Karibiku

**Kdy:** středa, 15. března 2023, od 17:30 hod.

**Kde:** Sommellerie, budova Filadelfie, Želetavská 1525/1

Kuba je největším a zároveň nejrozmanitějším ostrovem Karibiku. Je velkým živým muzeem celé její historie, která na vás dýchne na každém kroku.

Kuba je ostrov plný života, rytmického tance, podmanivé hudby, výborného rumu, voňavých doutníků, nádherných koloniálních památek, historických automobilů, královských palm, romantických pláží s azurovým mořem, a hlavně milých a přátelských lidí. Je rájem na zemi, žijící svým zvláštním, ale krásným životem.

O kouzlech této úžasné, jedinečné a nezapomenutelné země nám povpráví cestovatel, fotograf a spolumajitel cestovní kanceláře, pan Miloslav Martan.

Brumlovka.

Budova Brumlovka

# Coffee Perk: Degustace rumů

**Kdy:** čtvrtek, 16. března 2023, od 18:00 hod.

**Kde:** Coffee Perk, budova Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

**Cena:** 750 Kč/osoba

Máte rádi rum a chtěli byste se o něm dozvědět víc? Vydejte se s námi na jedinečnou cestu do exotického světa rumů. Filip Jančárek, profesionální barman s 15letou praxí v prestižních pražských koktejlových barech a školitel nás provede historií rumu a jeho výrobními procesy. Seznámí nás s různými styly a jejich charakteristikami, které můžeme sami porovnávat během společné degustace.

Řekneme si, jak si rumy nejlépe vychutnat a jak se orientovat v jejich řazení. Připojte se k nám a poznejte kouzlo rozmanitosti chutí a vůní této bájně kořalky z cukrové třtiny.

Degustované rumy (2cl): Clairin Casimir 2020, Haiti | Trois Rivières VSOP, Martinique | Appleton Estate 12 Y.O., Jamajka | Hampden Estate 8 Y.O., Jamajka | Plantation XO 20th Anniversary, Barbados | Don Papa Baroko, Filipíny.

Z důvodu limitované kapacity rezervace na e-mailu [marika.duchonova@passerinvest.cz](mailto:marika.duchonova@passerinvest.cz). Platba za workshop na místě v hotovosti.

**Brumlovka.**

Degustace.



## Coffee Perk: Degustace rumů



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at [brumlovka.cz](https://brumlovka.cz)

Passerinvest

Ženy 26–36  
Muži 29–39

*smart.dating*



## Speed Dating pro expaty



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at [brumlovka.cz](https://brumlovka.cz)

Passerinvest

Budova Brumlovka



# Speed Dating pro expaty, anglicky hovořící

věková skupina: ženy 26-36 let, muži 29-39 let

**Kdy:** středa, 22. března 2023, od 18:00 hod.

**Kde:** Coffee Perk, budova Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

**Cena:** 440 Kč/osoba při uplatnění kódu BRUMLOVKA

Na základě zájmu veřejnosti zařazujeme do březnového programu i Speed Dating pro expaty. Že nejste cizinec/cizinka, ale rádi byste se seznámili? Na dubnový program plánujeme Speed Dating i pro česky hovořící. Více již brzy na webu [Brumlovka.cz](https://brumlovka.cz), sociálních sítích či v příštím newsletteru.

Z důvodu limitované kapacity registrace na [smart-dating.cz/termíny/](https://smart-dating.cz/termíny/)

**Brumlovka.**

Brumlovka

# Hovory z Brumlovky

**Kdy:** středa, 29. března 2023, od 18:00 hod.

**Kde:** premiéra online na FB profilu Brumlovka

Hovory z Brumlovky je naše vlastní talkshow, do které si každý měsíc zveme osobnosti, kteří dle nás mají co říct a svůj pracovní či osobní život mají nějak spojený právě s Brumlovkou.

**Tento měsíc: Patrik Nehyba, kaplan**

Křesťan, manžel, ale i fitness trenér – takhle nějak se představuje Patrik Nehyba, když se ho zeptáte, kým je. Narodil se na Slovensku a po studiu teologie se v České republice oženil a usadil. Sloužil několik let jako pastor a v současnosti pracuje v organizaci Maranatha. Nově rozšíří svou službu i působišťe rolí kaplana na Brumlovce.

Rozhovorem provází Eduard Forejt.

**Brumlovka.**

**Talkshow.**



## Hovory z Brumlovky Patrik Nehyba



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at [brumlovka.cz](https://brumlovka.cz).

**Passerinvest**



Workshop.

balance  
club  
BRUMLOVKA



## Stres – pomocník nebo škůdce?



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at [brumlovka.cz](http://brumlovka.cz)

Passerinvest

Beta

## Workshop: Stres – pomocník nebo škůdce?

**Kdy:** středa, 29. března 2023, od 18:00 hod.

**Kde:** FLEKSI Beta, budova Beta, Vyskočilova 1481/4

**Cena:** 150 Kč/osoba, členové FLEKSI, Balance Clubu Brumlovka  
a Benefit Klubu Brumlovka ZDARMA

Stres je naše vývojová adaptace na náhlé ohrožení života. V minulosti nám soubor těchto mechanismů zachraňoval život, třeba v boji, obraně, či v době nedostatku potravin nebo nízkých teplotách. Jedná se o soubor velmi archaických mechanismů, které máme společné např. s dinosaury. Přijďte na jedinečný seminář, kde zjistíte, jakým způsobem stres zvládat, a dokonce využít ke svému prospěchu.

Přednášející je Doc. RNDr. PhDr. Ing. Jana Jaklová Dyrťová, Ph.D., vědecká pracovnice Ústavu organické chemie a biochemie AV ČR a prodělkankou pro vědu a výzkum na Fakultě tělesné výchovy a sportu UK, kde se zabývá vlivem stresu na organismus a hledáním biochemického podpisu typického pro zdravý pohyb.

Z důvodu limitované kapacity rezervace na e-mailu

[marika.duchonova@passerinvest.cz](mailto:marika.duchonova@passerinvest.cz). Platba za workshop na místě v hotovosti.

Brumlovka.

Filadelfie

# Workshop: Velikonoční věnec

**Kde:** čtvrtek, 30. března 2023, od 17:30 hod.,

**Kde:** Sommellerie, budova Filadelfie, Želetavská 1525/1

**Cena:** 790 Kč/osoba    **Kapacita:** 10 – 20 osob

Přijďte si vyrobit svůj velikonoční věnec, který skvěle ozdobí vaše dveře či domácnost. Pomůžeme vám s výrobou a získáte rady a tipy, jak věnec dozdobit. V ceně kurzu je zahrnutý proutěný korpus, přírodniny, velikonoční dekorace, floristický materiál a zapůjčení pracovního nářadí. Vytvořený věnec si odnesete s sebou domů. Kurz je vhodný i pro začátečníky.

V den konání workshopu mohou účastníci uplatnit 10% zvýhodnění na veškerý sortiment v obchodě Květiny Romantika.

Z důvodu limitované kapacity rezervace na e-mailu  
[marika.duchonova@passerinvest.cz](mailto:marika.duchonova@passerinvest.cz).

Platba za workshop na místě v hotovosti.

**Brumlovka.**

Workshop.



## Velikonoční věnec



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at [brumlovka.cz](https://brumlovka.cz)

**Passerinvest**

Sport.



Brumlovka

## Pravidelné sportovní aktivity

V březnovém programu se nám již ustálili lektori i časy sportovních aktivit. Jedeme tedy v již zavedeném režimu.

### Běžecké lekce s Pumou

**Kdy:** každé úterý od 17:30 hod.

**Kde:** sraz v 17:20 hod. na recepci budovy Beta, Vyskočilova 1481/4

Běžecké lekce ve dvou skupinách pro začátečníky i již zkušené běžce vedou lektori a blogeři z running2.cz Soňa Hrabec Kotulová a Michal Hrabec. Rezervace není třeba.

### Jóga pro veřejnost

**Kdy:** každý čtvrtek od 7:00 hod.

**Kde:** retailová jednotka Budova G, Michelská 58, vchod z Baarovy ulice

Klasická lekce jógy pro začátečníky i pokročilé všech věkových kategorií s novou lektorkou Vendulou Prokopovou. Nutná vlastní cvičební podložka. Rezervace není třeba.



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at [brumlovka.cz](http://brumlovka.cz).

Passerinvest

Brumlovka.

Brumlovka

# Save the Date: Fotbal Cup Brumlovka

Správný čas začít trénovat.

**Kde:** pátek, 16. června 2023, od 8:00 hod.

**Kde:** FK Slavoj Vyšehrad, Mikuláše z Husí 1709, Praha 4

Tradiční fotbalový turnaj firem sídlících na Brumlovce se letos uskuteční v pátek 16. června 2023 na hřišti FK Slavoj Vyšehrad.

Turnaj je určen pro všechny sportovní nadšence (dámy i pány) z řad našich nájemců. Hraje se 2x7 minut, dle pravidel malého fotbalu (hanspaulské ligy), v týmu 5+1 se 4 střídajícími.

Plné znění propozic turnaje naleznete **ke stažení ZDE**.

**Brumlovka.**

Turnaj.



## Fotbal Cup Brumlovka 2023



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all BB Centrum activities are to be found also at [brumlovka.cz](https://brumlovka.cz)

Passerinvest



Filadelfie

## BODY EXPRESS

Další atraktivní časy – dva nové přístroje! Zpevněte své tělo do léta!

V budově Filadelfie máte možnost přijít si vyzkoušet EMS cvičení. Díky rozšíření studia o další dva přístroje jsou opět volné i nejtísnější odpolední časy.

Můžete si tak vyzkoušet moderní technologii cvičení, zpevnit svaly, posílit střed těla, odstranit bolest zad, či se „jen“ dostat do skvělé kondice.

Elektrická stimulace svalů aktivuje celé tělo pomocí slabých impulsů. Stačí 1x týdně 20 minut a vaše tělo dostane potřebnou dávku tréninku, aby bylo pevné, aktivní a spalovalo zvýšené množství energie a začali jste i hubnout.

### BODY EXPRESS

- pondělí – pátek 8:00-19:00 hod.
- sobota 10:00-14:00 hod.
- Rezervace zkušební lekce na tel. 774 431 083

Více informací a on-line rezervace na [www.bodyexpress.cz/praha-brumlovka](http://www.bodyexpress.cz/praha-brumlovka) prostřednictvím **rezervačního formuláře ZDE**.

Beta

# Nové zasedací místnosti a prostory pro akce ve FLEKSI Beta

V rámci pobočky FLEKSI v budově Beta bylo dokončeno další podlaží, kde se primárně nacházejí zasedací místnosti a prostory pro akce. Vstup se nachází přímo z veřejného parkoviště Za Brumlovkou. Uspořádat zde můžete akce pro partnery, tiskové konference či představení produktu.

Rozšiřujete tým nebo hledáte nová pracovní místa a pronájem zasedacích místností na každý den není to pravé? Business centrum FLEKSI nabízí také kompletně servisované kanceláře a coworkingové prostory.

V případě zájmu o prohlídku neváhejte kontaktovat tým FLEKSI na [info@fleksi.cz](mailto:info@fleksi.cz) nebo na telefonním čísle **720 730 000**.





Budova Olivka

# Jaro v Café Parkofka

Přivítejte spolu s Parkofkou jaro výbornou výběrovou kávou DoubleShot a domácími dobrotami. Smlsněte si na makronkách, které se taktéž oblékly do jarních barev.

V nabídce kavárny Parkofka brzo také najdete domácí točenou zmrzlinu. Vanilková je klasika, ale RAW ovocné sorbety prostě musíte ochutnat.

Od 6. března bude Café Parkofka otevřena po celý týden!  
Otevírací doba se tak rozšiřuje na:  
pondělí-pátek 8:00-19:00 hod., sobota-neděle 10:00-19:00 hod.

Café Parkofka naleznete v budově Olivka, v těsném sousedství Parku Brumlovka.

Budova Brumlovka

# Firemní catering z Coffee Perku

Coffee Perk není jen o kávě. Společně s Belcredi Bistro & Bar vám také připraví catering pro vaši firmu. Meeting? Hosté ze zahraničí? Prezentace projektu? Nebo jen akce s kolegy? Po práci legraci?

Není problém, Coffee Perk pro vás připraví catering pro každou událost.







Budova Brumlovka

# Jarní povzbuzení z prodejny zdravé výživy Maranatha

Únor a březen jsou ideálním obdobím udělat něco pro své fyzické i psychické zdraví. Prodejna zdravé výživy Maranatha nabízí celou řadu podpůrných prostředků.

Jedněmi z nich jsou jedinečné přírodní produkty „shoty“, které jsou směsí přírodních, 100% organických složek, které společně tvoří kombinaci minerálů, vitamínů, proteinů a antioxidantů z celého světa a jsou tak skvělým výživovým doplňkem proti jarní únavě.

Proti pracovnímu stresu působí čaj Kombe, ve kterém je obsažen korejský šestiletý červený kořen ženšenu pravého. Ten mimo jiné brzdí odumírání buněk, zpomaluje jejich stárnutí, dodává energii pro tělo i mysl, snižuje psychickou únavu a zlepšuje schopnost řešit problémy, podporuje imunitu a obranyschopnost těla, zlepšuje paměť, koncentraci i rychlost myšlení.



Alpha

# Jarní kolekce plná svěžích barviček v Papírku

Březen bude v Papírku ve znamení pastelových barev (zimy už bylo dost:-)) a proto má pro vás speciální nabídku na sortiment PASTELINI za atraktivní ceny. Stavte se podívat, rádi vás v Papírku uvidí.

Od března upravuje prodejna Papýrek svou otevírací dobu. Nyní bude prodejna otevřena v následujících časech: **pondělí-pátek 9:00 - 17:30 hod.**

Papýrek

PASTELINI



Papýrek

Kancelářské produkty  
**PASTELINI**  
za atraktivní ceny

Platnost nabídky  
od 1. 3. do 30. 4. 2023



Filadelfie

## Módní přehlídka Meera Design „PROBUZENÁ“

**Kde:** neděle, 26. března 2023, od 17:00 hod.

**Kde:** v obchodní pasáži v přízemí budovy Filadelfie, Želetavská 1525/1  
**Vstupné:** 390 Kč

Milé ženy, chcete být připravené na jaro v novém slušivém modelu? Také řešíte, že konfekční velikosti vám tak úplně nesedí a ve výběru oblečení přistupujete ke kompromisům? V Meera Design si kompromisy nehrají. Modely pro vás šijí na míru dle vašich přání a preferencí a také v barvách, které vám ladí.

Tímto vás Meera Design srdečně zve na módní přehlídku „Probuzená“, kde přivítá jaro a kde si budete moci prohlédnout modely z nových superpříjemných materiálů a barev.

Nenechte si ujít možnost příjemně se pobavit, načerpat inspiraci pro obměnu svého šatníku a užít si setkání v proudu ženské energie a krásy! **Rezervace předem na e-mailu [lucie.meera@gmail.com](mailto:lucie.meera@gmail.com) nebo přímo v butiku Meera.**

Březen v Meera Design žije. Již 1. března proběhne workshop (viz informace výše) a 8. března oblíbený Den pro ženy. Více informací ZDE.

Budova B

# Jarní outfit z Anthony's

V březnu přichází do Anthony's spousta novinek. Na prodejně na vás čekají, hned v několika barevných provedeních, úpletová polo trička z jemné merino vlny, nové vzory non-iron košil, casual trička z bavlny a lnu, která se perfektně hodí do teplejších dnů, protože len má jednu skvělou vlastnost, a to, že příjemně chladí.

Takovou pomyslnou třešničkou na dortu jsou dva nové obleky doplněné o vestičky. Navíc vestičky nemají „lesklá“ záda, ale mají je ze stejné látky, jako je ušitá přední část, takže se mohou nosit separé, např. s chinos kalhotami. Přijďte se podívat, ať vám žádná z novinek v Anthony's neunikne.

Těšit se na vás bude celý tým z Anthony's Brumlovka.

ANTHONY'S  
/ LONDON





Filadelfie

# Uspadněte život kolegům v práci se službami online čistírny

Služby online čistírny We Hate Ironing můžete využívat i ve vaší firmě. Řidiči budou v pravidelný čas vyzvedávat prádlo přímo u vás v práci a kolegům tak ušetříte spoustu času a zařizování. Praní, čištění nebo žehlení teď můžete nabídnout jako skvělý zaměstnanecký benefit s pravidelnými svozy ze zvolené adresy.

 WE HATE IRONING

Budova Brumlovka

# Prevence zdraví očí našich dětí

Počet krátkozrakých dětí prudce narůstá. Odhaduje se, že v roce 2050 bude mít krátkozrakost (myopii) více než 50 % populace. Pokud jste si všimli, že vaše dítě vidí špatně na dálku či se špatně soustředí ve škole nebo zakopává, nechte mu zkontrolovat zrak. Může se jednat právě o krátkozrakost.

Brýlové čočky Miyosmart představují efektivní způsob, jak zpomalit progresi myopie u dětí. Více vám ochotně poradí v oční optice Lens Optik, v budově Brumlovka.

**Lens Optik – autorizovaný prodejce brýlových čoček Miyosmart**

- Měření zraku
- Kontakt: 605 858 859
- pondělí-pátek 10:00-18:00 hod.





“

### Rodič, 2 děti

Škola je pro naše kluky bezpečným místem, vnímá i jejich individuální možnosti a potřeby, zároveň poskytuje kvalitní vzdělávání. Já jsem se do školy nikdy netěšil a jsem překvapen, že se naši synové do školy těší.

Brumlovka

# Vzdělávání dětí od školičky po maturitu v křesťanské škole Elijáš

Křesťanská střední, základní a mateřská škola Elijáš je zde pro vás a vaše děti již 13. rokem, za tuto dobu prošlo branami školy přes 600 žáků. Škola nabízí kontinuální kvalitní vzdělání a bezpečné rodinné prostředí pro děti od tří let až po maturitu. Loni škola s úspěchem vyprovodila první maturanty, z nich 92 % pokračuje ve studiu na vysokých školách.

Bližší informace naleznete na [www.elijas.cz](http://www.elijas.cz) a [www.lyceumelijas.cz](http://www.lyceumelijas.cz)



“

### Bára, 15 let

Cítím se tady dobře. Vím, že je to skvělá škola, a přijde mi, že učitelům na mně záleží. Je to místo, kam ráda chodím.

Budova Brumlovka

# Duchovní bytost snového světa Mandala Montessori

Varan obrovský žije především ve střední a západní Austrálii. Místní obyvatelé jej nazývají perentie. Krásně zbarvený ještěř, který může dle odhadů dosahovat délky kolem 2 metrů je součástí mnoha legend domorodého kmene Aŋangu. Aŋangové věří v Čas snů. Jedná se o soubor legend, které jsou ústně předávány po generace a vysvětlují, jak byl stvořen vesmír. Dle kmene Aŋangu předkové nejprve stvořili zvířata, následně rostliny, planety a lidi. Proto je jednou z jejich mytologických postav také obrovská ještěřčí bytost zvaná Ngiŋtaka.

Zastavte se v obchůdku Mandala Montessori v přízemí budovy Brumlovka a zasněte se. Perentie se může stát součástí i Vašich snů...

Více zvířecích příběhů naleznete na Facebooku nebo Instagramu Mojo Fun Česká a Slovenská republika.







Budova Brumlovka

# Dětská fyzioterapie v Balance Clubu Brumlovka

Balance Club Brumlovka v loňském roce získal statut Nestátního zdravotnického zařízení a může tak svým členům poskytovat služby fyzioterapie. Tyto služby se klub rozhodl rozšířit také o fyzioterapii pro děti členů.

Například v březnu je možnost zamluvit si fyzioterapii pro své dítě každou středu od 13:00 do 16:00 hod. Na všechny ratolesti se těší fyzioterapeutka Zuzana Krausová. Při fyzioterapii se v Balance Clubu Brumlovka provádí komplexní diagnostika pohybového aparátu s důrazem na důkladné znalosti anamnestických údajů (zejména prodělaných úrazů) každého jedince. Subjektivní i objektivní obtíže se posoudí spolu s aktuálním zdravotním stavem a vztahem ke školní a sportovní zátěži včetně životního stylu i pohybových cílů dítěte.

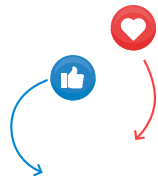
Přesný časový termín fyzioterapie každou březnovou středu od 13:00 do 16:00 hod. si pro své děti lze rezervovat v členském OSOBNÍM PROFILU na webových stránkách. Více informací na [info@balanceclub.cz](mailto:info@balanceclub.cz)

Brumlovka

# Už jste navštívili FB či Instagram Brumlovka?

Sledujte naše sociální sítě, buďte první, kdo se dozví o zajímavých eventech nebo vyhraďte zajímavé ceny od nás nebo našich nájemců. Dejte nám „like“, sledujte nás a buďte s námi v úzkém kontaktu.

S láskou, Brumlovka.



Brumlovka.

